

出来事

ゲームで5回連続負けた

どんな気持ち？

悔しい

なにを考えた？

めちゃくちゃやしい
ゲームをめちゃくちゃにしたい

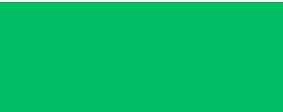
どのような行動をした？

激しい行動

コントローラーを投げた



高ぶっている行動



落ち着いている行動



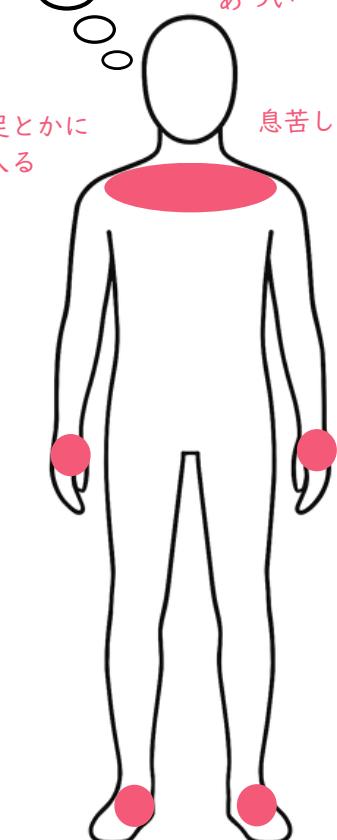
沈んでいる行動

その時の気持ちの強さは？

肩、手、足とかに
力が入る

あつい

息苦しい



そのときの身体の反応は？

