

出来事

ゲームで5回連続負けた

どんな気持ち？

悔しい

なにを考えた？

めちゃくちゃ楽しい
ゲームをめちゃくちゃにしたい

その時の気持ちの強さは？

どのような行動をした？

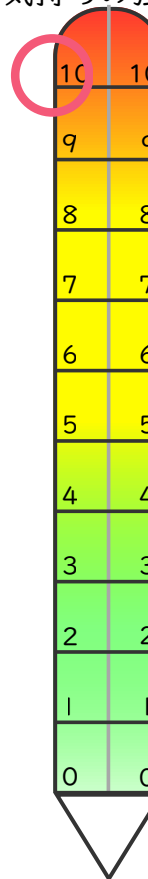
コントローラーを投げた

激しい行動

高ぶっている行動

落ち着いている行動

沈んでいる行動



肩、手、足などに
力が入る

息苦しい

そのときの身体の反応は？

