

どのような出来事^{できごと}があった？

そのときの気持ち^{きも}に、○をしよう

うれしい たのしい かなしい

しんぱい ふあん いらいら その他（ ）

その気持ち^{きも}のとき、なにを^{かんが}考えた？

その気持ち^{きも}のとき、どのように^{おも}なると思った？

ほかのひとがみたらどのように^{おも}に思われた？

