



「ちょっとまって」と言われたけど、がまんすることができなかった

①「できなかった」とき、あなたはどのようなことしますか？

- ☐ さきにやった ☐ 「はやくして」と言った ☐ その場をはなれた
☐ 「まてない」とおこった ☐ そのほか（ ）

②どうして、①のことをしましたか？

- ☐ 早くやりたくてがまんでできなかった
☐ 「まって」と言われたのがいやだった
☐ まつことの意味がよくわからなかった
☐ いそいで終わらせたかったから
☐ そのほか（ ）

③どうしたらよかったですか？

どのようにまてばよかったと思う？

（ ）

まっているあいだにできそうなことはある？

（ ）

④次に同じようなことがあったらどうしますか？

- ☐ 「いいよ、まってるね」と言ってみる
☐ 別のことをしてまってみる
☐ まっていることを先生や大人に伝える
☐ 気持ちを落ちつけて、少しだけまってみる
☐ そのほか（ ）

◆ メモ・ふりかえり

（ ）

