



「ちょっとまって」と言われたけど、がまんすることができなかった

① 「できなかった」とき、あなたはどのようにことしますか？

- さきにやった
- 「はやくして」と言った
- その場をはなれた
- 「までない」とおこった
- そのほか ()

② どうして、①のことをしてしまったか？

- 早くやりたくてがまんできなかった
- 「まって」と言われたのがいやだった
- まつことの意味がよくわからなかった
- いそいで終わらせたかったから
- そのほか ()

③ どうしたらよかったです？

どのようにまてばよかったですと思う？
()

まっているあいだにできそうなことはある？
()

④ 次に同じようなことがあったらどうしますか？

- 「いいよ、まってるね」と言ってみる
- 別のことをしてまってみる
- まっていることを先生や大人に伝える
- 気もちを落ちつけて、少しだけまってみる
- そのほか ()

◆ メモ・ふりかえり

()

