

自信カード

(自己否定をゆるめるカード)

難しい=伸びてる
しるし



すこしてできたら
合格



前の自分より
ちょっとできれば
大丈夫



一回でできなくて
あたりまえ



やりなおしてもいい



ちょっとずつで
強くなる

