

フラットカード (認知をゆるめるカード)

ほんとに
いつもそうかな?



ほかの
見方もあるかも



一つのことだけじゃなく
全体を見てみよう



さっきと今は
ちがうかもしれない



気持ちと事実は
ちがう



今の気持ちは
わる者じゃない

