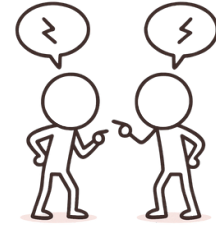


# ①いつ・どこで・なにがあった？

いつ？ ( 昨日 )  
 どこで？ ( 学校 )  
 だれと？ ( 友達 )  
 なにをした？ ( ケンカした )

■好きにかいてみよう



## ②どんな気持ち？

■どのような気持ちだった？

( おこった )



■気持ちの強さはどれくらい？

( 7 )



あたま うかんだ言葉

もうA君とは  
絶対あそばない



## ③本当かどうか調べよう

☞ どうしてそう思ったの？

🔍 他の可能性はない？  
もし親友ならなんていう？

A君に話しかけたら  
 いまは遊べないって  
 言われた。なんで？って  
 聞いたら、しつこいって  
 いわれて、A君と  
 けんかになったから。  
 きっと嫌いなんだ

もしかしたらA君は  
 違う予定があったの  
 かもしれない。前は  
 一緒に遊んだり、また  
 遊ぼうねって言って  
 いたから、嫌いとかでは  
 ないのかもしれない

## 真実の報告書

■①～③をやってみて、どのように考える？

もしかしたら、タイミングが悪かったのかもしれない。もしかしたら、  
 断られたから、自分がちょっと嫌な気持ちになってしまって、その気持  
 ちを、A君にぶつけてしまったのかもしれない。

■やってみて気持ちの強さはどうなった？

怒ったというより申し訳ない気持ちになった。 今は怒っていない。

