

①いつ・どこで・なにがあった？

いつ？	(昨日)	■好きにかいてみよう
どこで？	(学校)	
だれと？	(友達)	
なにをした？ (ケンカした)		

②どんな気持ち？

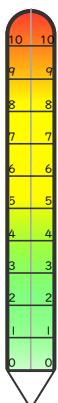
■どのような気持ちだった？

(おこった)



■気持ちの強さはどれくらい？

(7)

あたま
頭にうかんだ言葉もうA君とは
絶対あそばない

③本当かどうか調べよう

■どうしてそう思ったの？

A君に話しかけたら

いまは遊べないって

言われた。なんで？って

聞いたら、しつこいって

いわれて、A君と

けんかになったから。

きっと嫌いなんだ

■他の可能性はない？
もし親友ならなんていう？

もしかしたらA君は

違う予定があったの

かもしれない。前は

一緒に遊んだり、また

遊ぼうねって言って

いたから、嫌いとかでは

ないのかもしれない

真実の報告書

■①～③をやってみて、どのように考える？

もしかしたら、タイミングが悪かったのかもしれない。もしかしたら、

断られたから、自分がちょっと嫌な気持ちになってしまって、その気持ちを、A君にぶつけてしまったのかもしれない。



■やってみて気持ちの強さはどうなった？

怒ったというより申し訳ない気持ちになった。今は怒っていない。

