

①いつ・どこで・なにがあった？



いつ？ ()
 どこで？ ()
 だれと？ ()
 なにをした？ ()

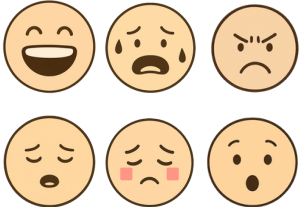
■好きにかいてみよう



②どんな気持ち？

■どのような気持ちだった？

()



■気持ちの強さはどれくらい？

()

あたま ことば
 頭にうかんだ言葉



③本当かどうか調べよう

👉 どうしてそう思ったの？

🔍 他の可能性はない？
 もし親友ならなんていう？

真実の報告書

■①～③をやってみて、どのように考える？



■やってみて気持ちの強さはどうなった？

