



学校には、一人で過ごす時間と、クラスのみ
んなと一緒に動く時間があります。休み時間
に一人で本を読んだり、自分の好きなことを
して過ごしたりするのは、とてもリラックス
できる素敵な時間です。





ときどき いどうきょうしつ たいいく じゅぎょう
時々、移動教室や体育の授業などで、みん

なと一緒に同じ方向へ歩いたり、同じ活動を
したりすることがあります。

みんなと一緒に動くことには、いくつか良

い点があります。





ひとつめ
一つ目は、「手がかり」になることです。

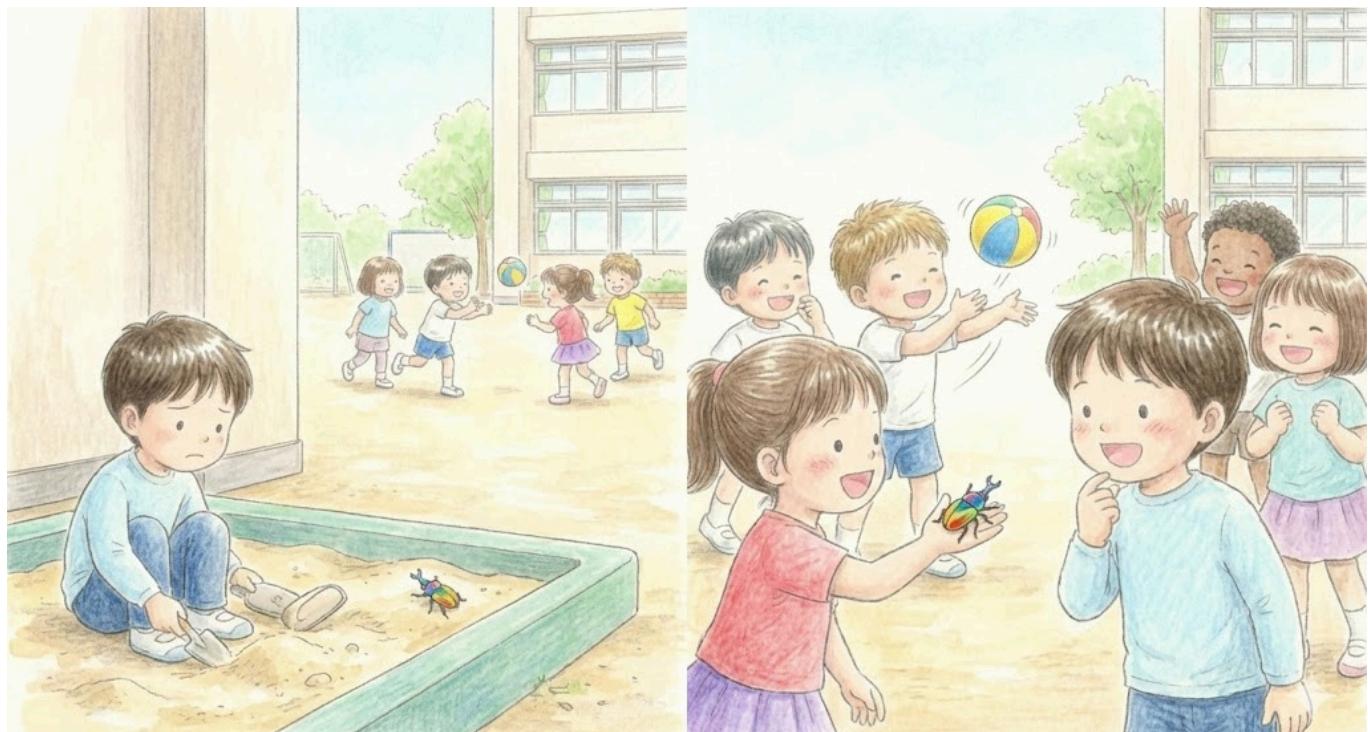
つぎ
次にどこへ行けばいいか、何を使えばいいか

まよ
迷った時、周りの友達を見ると、それがヒン

トになります。友達の後についていくと忘れ

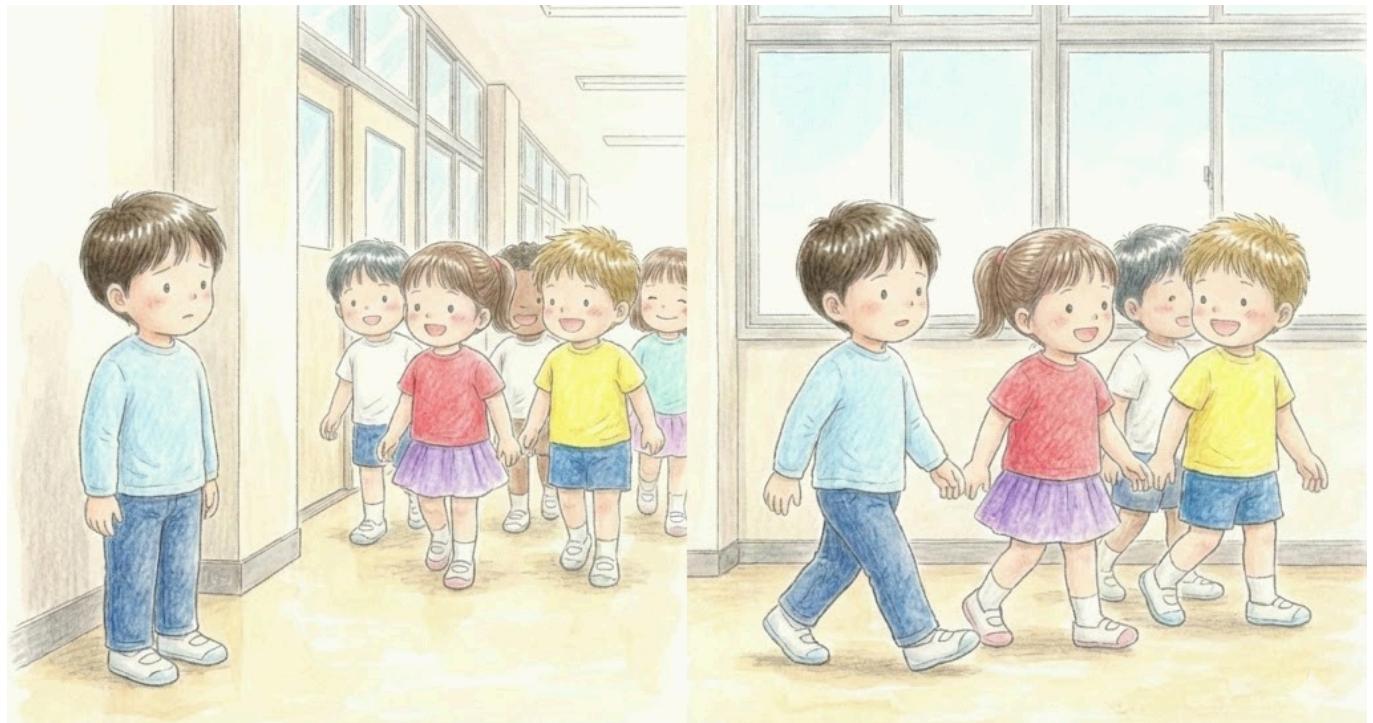
もの
物をせずに目的地に着けるかもしれません。





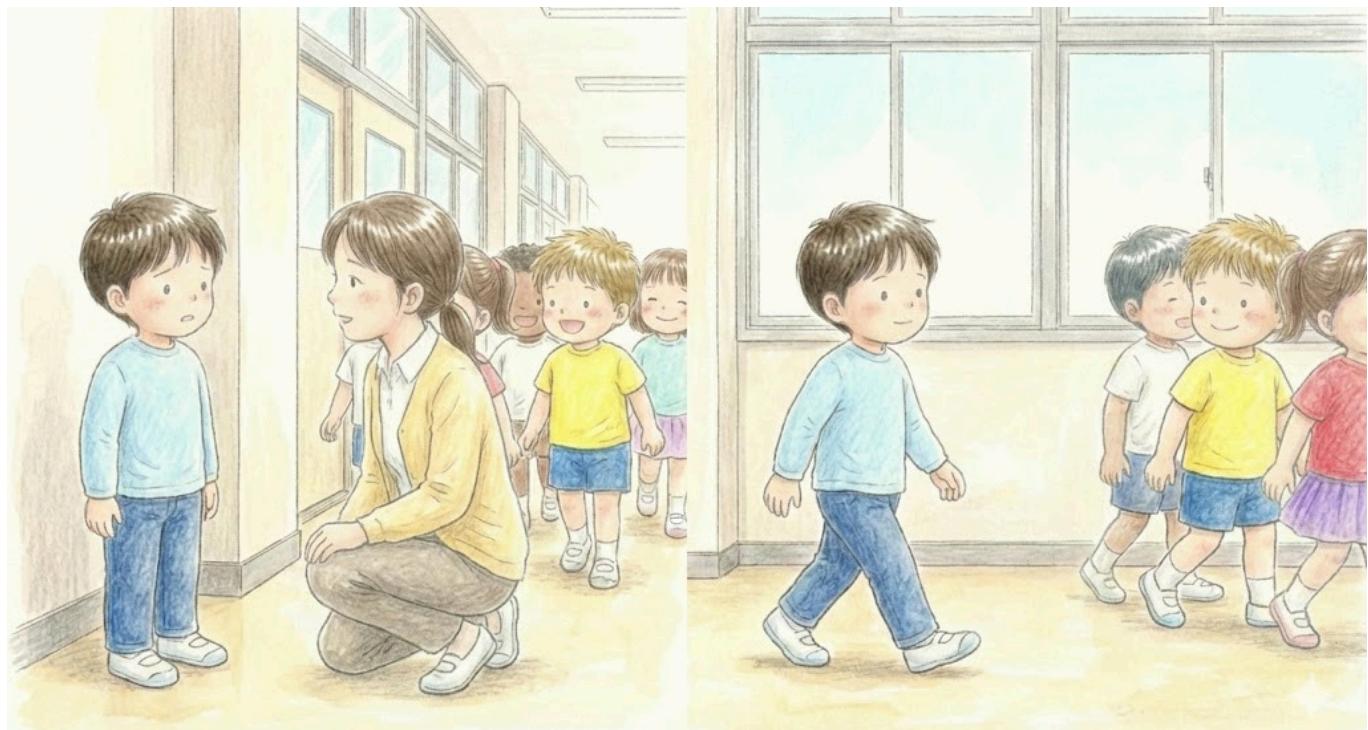
二つ目は、「新しい発見」があることで
す。一人でいる時には気づかなかった面白い
ものや、新しい遊び方を、友達が教えてくれ
ことがあります。友達が笑っている理由を
知ると、「へえ、そうなんだ」と面白い気持ち
になるかもしれません。





みんなと一緒に動きたい時は、近くにいる友
達の様子をそっと見て、同じように歩き出し
てみます。





もし、どうしても一人でいたい気持ちが強い

時は、先生に相談して、少し離れた場所から

みんなと同じ方向へ歩くこともできます。

自分で「今はみんなと一緒に動いてみようか

な」と決めて行動できると、学校生活がより

スムーズで安心なものになるでしょう。

